



NEW
VILLAGE
GIRLS
ACADEMY

New Village Girls Academy

Wellness Policy & Plan:

Food Service, Nutrition, and Physical Activity

New Village Girls Academy was established in 2006 to provide a high-quality educational opportunity for students who have not been successfully served in traditional public schools. We allow students to reimagine their futures by providing remarkable educational experiences that ignite their desire to learn as well as social-emotional support from teachers and expert staff. Our students feel safe, encouraged, and excited about learning. They call New Village “a second home.”

New Village believes that for students to have the opportunity to achieve personal, academic, developmental, and social success, we need to create strength-based, positive, and health-promoting learning environments at every level and in every setting throughout the school year.

This policy outlines New Village’s approach to ensuring environments and opportunities for all students to practice healthy eating and physical activity behaviors throughout the school day while minimizing distractions. Specifically, this policy establishes goals and procedures to ensure that:

- Students at New Village Girls Academy have access to healthy foods throughout the school day through reimbursable school meals available on the school campus, in accordance with Federal and state nutrition standards;
- Students receive quality nutrition education that helps them develop lifelong healthy eating behaviors;
- Students have opportunities to be physically active before, during, and after school;
- School staff are encouraged and supported to practice healthy nutrition and physical activity behaviors in and out of school;
- New Village Girls Academy establishes and maintains an infrastructure for management, oversight, implementation, communication about, and monitoring of the policy and its established goals and objectives;
- New Village Girls Academy will coordinate the wellness policy with other aspects of school management, including the LCAP and LEA Plan.

Specific measurable goals and outcomes are identified within each section below and will include any relevant data or statistics from state or local sources supporting the need for establishing and achieving the goals in this policy.

School Wellness Committee

New Village Girls Academy will create a school-wide Wellness Committee that meets at least four times per year to establish goals for and oversee school health and safety policies and programs, including development, implementation, and

periodic review and update of this wellness policy. The Wellness Committee membership will include teacher representation, as well as students, parents, meal staff, community liaisons, counselors, and administrators. There will be an effort to reflect the diversity of the community.

Name	Position	Contact Information
Jennifer Quinones	Principal	j.quinones@newvillagegirlsacademy.org
Yolanda Molina	Office Manager	y.molina@newvillagegirlsacademy.org
Vanessa Gutierrez	Community & Parent Liaison	v.gutierrez@newvillagegirlsacademy.org
Courtney Wright	Director of Teaching & Learning	c.wright@newvillagegirlsacademy.org
Ana Aguirre	Director of Development & Compliance	a.aguirre@newvillagegirlsacademy.org
Mirella Amaral	Meal Server	m.amaral@newvillagegirlsacademy.org

Leadership

The committee director will convene the meetings, facilitate development of and updates to the wellness policy, and ensure the school’s compliance with the policy. The designated official for oversight is Mirella Amaral, Meal Server.

Wellness Policy Implementation, Monitoring, Accountability and Community Engagement

Implementation Plan

New Village Girls Academy will develop and maintain a plan for implementation to manage and coordinate the execution of this Wellness Policy. The plan delineates roles, responsibilities, actions, and timelines related to this Wellness Policy; and includes information about who will be responsible for which areas. There will also be specific goals and objectives for nutrition standards for all foods and beverages available on the school campus, nutrition promotion and education, physical activity, physical education, and other school-based activities that promote student wellness, like meditation and outdoor education opportunities.

Monitoring

The Implementation Plan must include annual training for all school staff members so that all staff is aware of the guidelines and goals of the Wellness Policy. In each school, the principal or designee will ensure compliance with the Wellness Policies in his/her school and will report on the school's compliance to the Wellness Committee. The Wellness Committee will develop a summary report periodically on New Village Girls Academy's school-wide compliance with New Village Girls Academy's established nutrition and physical activity wellness policies. That report will be provided to the school board and also distributed to all school staff, parent/teacher organizations, and school health services personnel.

*This Wellness Policy, monitoring, and progress reports can be found at:
www.newvillagegirlsacademy.org*

Recordkeeping

New Village Girls Academy will retain records to document compliance with the requirements of the Wellness Policy at the school. Documentation will include but will not be limited to:

- The written Wellness Policy;
- Documentation of efforts to review and update New Village Girls Academy's Wellness Policy; including an indication of who is involved in the update and methods New Village Girls Academy uses to make stakeholders aware of their ability to participate on the Wellness Committee;
- Documentation to demonstrate compliance with the annual public notification requirements;
- The most recent assessment on the implementation of the Wellness Policy;
- Documentation demonstrating the most recent assessment on the implementation of the New Village Girls Academy Wellness Policy has been made available to the public.

Annual Notification of Policy

New Village Girls Academy will actively inform families and the public each year of basic information about this policy, including its content, any updates to the policy, and implementation status. New Village Girls Academy will make this information available via the school's website and/or schoolwide communications. New Village Girls Academy will provide as much information as possible about the school nutrition environment. This will include a summary of the school's events or activities related to Wellness Days, meditation, and outdoor education opportunities.

Triennial Progress Assessments

At least once every three years, New Village Girls Academy will evaluate compliance with the Wellness Policy to assess the implementation of the policy and include:

- The extent to which New Village Girls Academy is in compliance with the wellness policy;

- The extent to which New Village Girls Academy's Wellness Policy compares to the Alliance for a Healthier Generation's model wellness policy; and
- A description of the progress made in attaining the goals of New Village Girls Academy's Wellness Policy.

The position/person responsible for managing the triennial assessment and contact information is Yolanda Molina, Office Manager.

The Wellness Committee will monitor the school's compliance with this Wellness Policy.

New Village Girls Academy will actively notify households/families of the availability of the triennial progress report.

Revisions and Updating the Policy

The Wellness Committee will update or modify the Wellness Policy based on the results of the annual School Health Index and triennial assessments and/or as New Village Girls Academy's priorities change; community needs change; wellness goals are met; new health science, information, and technology emerges; and new Federal or State guidance or standards are issued. **The wellness policy will be assessed and updated as indicated at least every three years, following the triennial assessment.**

Community Involvement, Outreach, and Communications

New Village Girls Academy will actively communicate ways in which representatives of the Wellness Committee and others can participate in the development, implementation, and periodic review and update of the Wellness Policy through a variety of means appropriate for New Village Girls Academy. New Village Girls Academy will ensure that communications are culturally and linguistically appropriate to the community, and accomplished through means similar to other ways that New Village Girls Academy is communicating important school information with parents.

Nutrition and NSLP Meal Program

Meals served through the National School Lunch and Breakfast Programs will:

- be appealing and attractive to students;
- be served in clean and pleasant settings;
- meet, at a minimum, nutrition requirements established by local, state, and federal statutes and regulations;
- offer a variety of fruits and vegetables;²
- calories and sodium will be specific for grade levels
- no more the 10% of total calories from saturated fat, averaged over a week;
- serve only low-fat (1%) and fat-free milk³ and nutritionally-equivalent non-dairy alternatives (to be defined by USDA); and
- ensure that grains are whole grain.^{3,4}

Water

To promote hydration, free, safe, unflavored drinking water will be available to all scholars throughout the school day. New Village Girls Academy will make drinking water available where school meals are served during mealtimes.

- Water bottles will be available if a drinking fountain is not present in the serving area.
- All water sources and containers will be maintained on a regular basis to ensure good hygiene and health safety standards. Such sources and containers may include drinking fountains, water jugs, hydration stations, water jets, and other methods for delivering drinking water.

Breakfast

To ensure that all students have breakfast at school in order to meet their nutritional needs and enhance their ability to learn:

- New Village will, to the extent possible, operate the School Breakfast Program.
- New Village will, to the extent possible, utilize methods to serve school breakfasts that encourage participation
- New Village will notify parents and students of the availability of the School Breakfast Program.

Summer Food Service Program

New Village in which more than 50% of students are eligible for free or reduced-price school meals can sponsor the Summer Food Service Program for at least six weeks between the last day of the academic school year and the first day of the following school year, and preferably throughout the entire summer vacation.

Meal-Times and Scheduling

New Village:

- will provide students with enough time to consume their meal after it has been served.
- should schedule meal periods at appropriate times
- should not schedule tutoring, club, or organizational meetings or activities during mealtimes, unless students may eat during such activities;
- will encourage students to wash or hand sanitize hands before they eat meals or snacks; and
- should take reasonable steps to encourage the tooth-brushing regimens of students with special oral health needs (e.g., orthodontia or high tooth decay risk).

Qualifications of School Food Service Staff

Qualified nutrition professionals will administer the school meal programs. As part of New Village Girls Academy, it is our responsibility to operate a food service program and provide continuing professional development for all nutrition professionals. We will meet or exceed hiring and annual continuing education/training requirements in the USDA professional standards for child nutrition professionals. These school nutrition

personnel will refer to USDA's Professional Standards for School Nutrition Standards website to search for training that meets their learning needs.

Sharing of Foods and Beverages

New Village should monitor students sharing their foods or beverages with one another during meal or snack times, given concerns about allergies and other restrictions on some students' diets.

Competitive Foods and Beverages

New Village Girls Academy is committed to ensuring that all foods and beverages available to scholars on the school campus during the school day support healthy eating. The foods and beverages sold and served outside of the school meal programs (e.g., "competitive" foods and beverages) will meet the USDA Smart Snacks in School nutrition standards, at a minimum. Smart Snacks aim to improve scholar health and well-being, increase consumption of healthful foods during the school day, and create an environment that reinforces the development of healthy eating habits. A summary of the standards and information, as well as a Guide to Smart Snacks in New Village, are available at: <https://www.fns.usda.gov/tn/guide-smart-snacks-school>. Alliance for a Healthier Generation provides a set of tools to assist with implementation of Smart Snacks available at <https://foodplanner.healthiergeneration.org/calculator/>

Snacks

Snacks served during the school day or in after-school care or enrichment programs will make a positive contribution to students' diets and health, with an emphasis on serving fruits and vegetables as the primary snacks and water as the primary beverage. New Village will assess if and when to offer snacks based on the timing of school meals, students' nutritional needs, students' ages, and Smart Snack guidelines.

Celebrations

New Village should limit celebrations that involve food during the school day to no more than one party per class per quarter. New Village may elect to allow less celebrations than the maximum described previously. It is highly encouraged that each party includes no more than one food or beverage that does not meet nutrition standards for foods and beverages sold individually (above). In addition, food celebration cannot occur during breakfast or lunch mealtime, and should not be served close to those times, so as to not affect the students' appetite during mealtime.

School-Sponsored Events (such as, but not limited to dances, celebrations, or performances).

If New Village serves or sells food and beverages at school-sponsored events outside the school day (30 minutes before or after the school day), New Village is highly encouraged to ensure that the foods and beverages meet the Smart Snack nutrition standards for meals or for foods and beverages sold individually.

Nutrition Education and Promotion

New Village Girls Academy will teach, model, encourage and support healthy eating and physical activity among students. New Village will provide nutrition and physical activity education integrated into other subjects, as part of health education and/or offer stand-alone classes at each grade level.

The school will ensure that:

- nutrition and physical activity education are taught using evidence-based curricula that are aligned with the National Health Education Standards and address the essential healthy eating and physical activity topics.
- the curricula used are consistent with the CDC's Characteristics of an Effective Health Education Curriculum.

The curricula used are designed to provide students with the knowledge and skills necessary to promote and protect their health.

Physical Education and Physical Activity Opportunities Comprehensive Physical Activity Program

A substantial percentage of students' physical activity can be provided through a comprehensive school physical activity program* (CSPAP). A CSPAP ensures strong coordination and synergy throughout the school environment to encourage students to be active for at least 60 minutes per day. A CSPAP includes PE, physical activity before, during and after the school day, family and community engagement and staff involvement.

Physical education and physical activity will be provided by the Physical Education Teacher in Physical Education class, as well as monthly wellness days, outdoor education opportunities, and daily meditation.

Physical Education (P.E.) K-12

All students in grades 9-12, including students with disabilities, special health-care needs, and in alternative educational settings, will receive weekly physical education for the entire school year. All physical education will be taught by a certified physical education teacher. Students will spend at least 50 percent of physical education class time participating in moderate to vigorous physical activity.

- New Village shall be encouraged to annually administer the physical fitness test designated by the State Board of Education to students in grade 9.

Physical Activity Opportunities Before and After School

New Village will offer, when appropriate, extracurricular physical activity programs, such as outdoor education. New Village will offer, when feasible, a range of activities that meet the needs, interests, and abilities of all students.

After-school and enrichment programs when appropriate will provide and encourage – verbally and through the provision of space, equipment, and activities – daily periods of moderate to vigorous physical activity for all participants.

Professional Learning

When feasible, New Village Girls Academy will offer annual professional learning opportunities and resources for staff to increase knowledge and skills about promoting healthy behaviors in the classroom and school (e.g., increasing the use of kinesthetic teaching approaches or incorporating nutrition lessons into math class). Professional learning will help New Village Girls Academy staff understand the connections between academics and health and the ways in which health and wellness are integrated into ongoing school reform or academic improvement plans/efforts.

WELLNESS POLICY GOALS

Goal# 1 School meal programs are consistent with State and U.S. Department of Agriculture (USDA) requirements and Healthier US New Village criteria.

- **Activities:**
 - Inform appropriate constituencies (parents, teachers, school administrators, community, etc.) about this key element of the Wellness Policy.
 - Plan and prepare menus to comply with established nutrition standards.
 - Provide food service personnel with regular professional development on school meal programs, nutrition/health education, and wellness.

Goal# 2 Increase meal participation rates by offering quality, accessible, and appealing meals.

- **Activities:**
 - Feature menus with healthy choices that are flavorful and attractively presented.
 - Promote the school meal programs to all constituencies.

Goal# 3 New Village will offer and promote staff health and wellness opportunities.

- **Activities:**
 - Inform appropriate constituencies about this key element of the Wellness Policy.
 - New Village will be provided with professional development tools to be used for staff training.
 - Staff-based meetings and celebrations will maximize the use of nutritionally aligned food whenever possible.

Goal# 4 School parties/celebrations/meetings (PCM) and other school-sponsored events should maximize the use of healthy food choices and only allow limited non-smart snack aligned food or beverage.

- **Activities:**
 - Inform appropriate constituencies about this key element of the Wellness Policy.
 - Establish food standards for school PCM and other school-sponsored events.

Goal# 5 New Village will use non-food rewards for school accomplishments.

- **Activities:**
 - Inform appropriate constituencies about this key element of the Wellness Policy.
 - Provide training to teachers on non-food-related incentives.

Goal# 6 Students will have adequate space and time to eat in a pleasant dining environment.

● **Activities:**

- Inform appropriate constituencies about this key element of the Wellness Policy.
- Provide facilities that are easy to access and adequate to meet demand.
- Provide meal schedules that provide enough time for students to eat; (no less than 30 minutes for lunch) and that there is at least a 2-hour window of time between breakfast or snack, and lunch whenever possible.

Goal# 7 Students will receive comprehensive health education instruction in all grades

● **Activities:**

- The school-wide curriculum will reflect nutrition, social-emotional, hygiene, and other health-related topics based on the National Health Education Standards.
- Teachers will develop and implement lesson plans in all grade levels and all subject areas, if applicable.
- Teachers will develop correlated assessments and assess student learning.
- The school will provide professional development for teacher learning

Goal# 8 Students will receive 60 minutes of daily physical activity throughout the school day when feasible

● **Activities:**

- New Village will develop and implement a comprehensive school physical activity program
- Teachers will develop and implement physical activities/breaks on a daily basis.
- New Village will collaborate with an extended learning program to provide before and after-school physical activity opportunities, as well as collaborate with yard supervisors for more break and lunchtime activity
- New Village will provide the equipment necessary to encourage more physical activity
- New Village will provide professional development for staff learning.



NEW
VILLAGE
GIRLS
ACADEMY

New Village Girls Academy

Póliza de Bienestar: Servicios de Comida, Nutrición, y Actividad Física

New Village Girls Academy se estableció en 2006 para brindar una oportunidad educativa de alta calidad a los estudiantes que no han tenido éxito en las escuelas públicas tradicionales. Permitimos que los estudiantes vuelvan a imaginar su futuro brindándoles experiencias educativas extraordinarias que despiertan su deseo de aprender, así como el apoyo socioemocional de maestros y personal experto. Nuestros estudiantes se sienten seguros, animados y entusiasmados con el aprendizaje. Llamamos a New Village “un segundo hogar.”

New Village cree que para que los estudiantes tengan la oportunidad de lograr el éxito personal, académico, de desarrollo social, necesitamos crear entornos de aprendizaje basados en fortalezas, positivos y que promuevan la salud en todos los niveles y en todos los entornos a lo largo del año escolar.

Esta póliza describe el enfoque de New Village para garantizar entornos y oportunidades para que todos los estudiantes practiquen una alimentación saludable y comportamientos de actividad física durante el día escolar y minimicen las distracciones. Específicamente, esta política establece metas y procedimientos para asegurar que:

- Los estudiantes de New Village Girls Academy tienen acceso a alimentos saludables durante todo el día escolar a través de comidas escolares reembolsables disponibles en el campus de la escuela, de acuerdo con los estándares de nutrición federales y estatales;
- Los estudiantes reciben educación nutricional de calidad que los ayuda a desarrollar conductas alimentarias saludables para toda la vida;
- Los estudiantes tienen oportunidades de estar físicamente activos antes, durante y después de la escuela;
- Se alienta y apoya al personal de la escuela para que practique conductas saludables de nutrición y actividad física dentro y fuera de la escuela;
- New Village Girls Academy establece y mantiene una infraestructura para la gestión, supervisión, implementación, comunicación y seguimiento de la política y sus metas y objetivos establecidos;
- New Village Girls Academy coordinará la política de bienestar con otros aspectos de la administración escolar, incluidos el LCAP y el Plan LEA.

Los objetivos y resultados medibles específicos se identifican dentro de cada sección a continuación e incluirán cualquier dato o estadística relevante de fuentes estatales o locales que respalden la necesidad de establecer y lograr los objetivos de esta política.

Comité de Bienestar Escolar

New Village Girls Academy creará un Comité de Bienestar para toda la escuela que se reúna al menos cuatro veces al año para establecer objetivos y supervisar las políticas y programas de salud y seguridad escolar, incluido el desarrollo, la implementación y la revisión y actualización periódicas de esta política de bienestar. La membresía del Comité de Bienestar incluirá representación de maestros, así como estudiantes, padres, personal de comidas, enlaces comunitarios, consejeros y administradores. Habrá un esfuerzo para reflejar la diversidad de la comunidad.

Nombre	Titulo	Información de Contacto
Jennifer Quiñones	Directora	j.quinones@newvillagegirlsacademy.org
Yolanda Molina	Administradora de Oficina	y.molina@newvillagegirlsacademy.org
Vanessa Gutierrez	Líder de Comunidad y Padres	v.gutierrez@newvillagegirlsacademy.org
Courtney Wright	Directora de Aprendizaje	c.wright@newvillagegirlsacademy.org
Ana Aguirre	Directora de Development & Compliance	a.aguirre@newvillagegirlsacademy.org
Mirella Amaral	Servidora de Alimentos	m.amaral@newvillagegirlsacademy.org

Liderazgo

El director del comité convocará las reuniones, facilitará el desarrollo y las actualizaciones de la política de bienestar y garantizará el cumplimiento de la política por parte de la escuela. La funcionaria designada para la supervisión es Mirella Amaral, Servidora de Alimentos.

Implementación, monitoreo, responsabilidad y participación comunitaria de la política de bienestar

Plan de Implementación

New Village Girls Academy desarrollará y mantendrá un plan de implementación para administrar y coordinar la ejecución de esta Política de Bienestar. El plan delinea roles, responsabilidades, acciones y plazos relacionados con esta Política de Bienestar; e

incluye información sobre quién será responsable de qué áreas. También habrá metas y objetivos específicos para los estándares de nutrición para todos los alimentos y bebidas disponibles en el campus escolar, promoción y educación nutricional, actividad física, educación física y otras actividades escolares que promuevan el bienestar de los estudiantes, como la meditación y oportunidades de educación al aire libre.

Supervisión

El Plan de Implementación debe incluir capacitación anual para todos los miembros del personal de la escuela para que todo el personal conozca las pautas y metas de la Política de Bienestar. En cada escuela, el director o la persona designada garantizará el cumplimiento de las Políticas de Bienestar en su escuela e informará sobre el cumplimiento de la escuela al Comité de Bienestar.

El Comité de Bienestar desarrollará un informe resumido periódicamente sobre el cumplimiento de toda la escuela de New Village Girls Academy con las políticas establecidas de bienestar de nutrición y actividad física de New Village Girls Academy. Ese informe se entregará a la junta escolar y también se distribuirá a todo el personal escolar, las organizaciones de padres y maestros y el personal de servicios de salud escolar.

Esta Poliza de Bienestar, el seguimiento y los informes de progreso se pueden encontrar en: www.newvillagegirlsacademy.org

Mantenimiento de registros

New Village Girls Academy conservará registros para documentar el cumplimiento de los requisitos de la Política de Bienestar en la escuela. La documentación incluirá, pero no se limitará a:

- La Política de Bienestar escrita;
- Documentación de los esfuerzos para revisar y actualizar la Política de Bienestar de New Village Girls Academy; incluyendo una indicación de quién está involucrado en la actualización y los métodos que utiliza New Village Girls Academy para que las partes interesadas sean conscientes de su capacidad para participar en el Comité de Bienestar;
- Documentación para demostrar el cumplimiento de los requisitos de notificación pública anual;
- La evaluación más reciente sobre la implementación de la Política de Bienestar;
- La documentación que demuestra la evaluación más reciente sobre la implementación de la Política de bienestar de New Village Girls Academy se ha puesto a disposición del público.

Notificación Anual de Póliza

New Village Girls Academy informará activamente a las familias y al público cada año sobre la información básica sobre esta póliza, incluido su contenido, cualquier actualización de la política y el estado de implementación. New Village Girls Academy pondrá a disposición esta información a través del sitio web de la escuela y/o

comunicaciones de toda la escuela. New Village Girls Academy proporcionará la mayor cantidad de información posible sobre el entorno de nutrición escolar. Esto incluirá un resumen de los eventos o actividades de la escuela relacionados con los días de bienestar, la meditación y las oportunidades de educación al aire libre.

Evaluaciones Trienales de Progreso

Al menos una vez cada tres años, New Village Girls Academy evaluará el cumplimiento de la Política de Bienestar para evaluar la implementación de la política e incluirá:

- La medida en que New Village Girls Academy cumple con la política de bienestar;
- La medida en que la política de bienestar de New Village Girls Academy se compara con la política de bienestar modelo de Alliance for a Healthier Generation; y
- Una descripción del progreso realizado en el logro de los objetivos de la Política de Bienestar de New Village Girls Academy.

El cargo/persona responsable de administrar la evaluación trienal y la información de contacto es Yolanda Molina, Administradora de Oficina.

El Comité de Bienestar supervisará el cumplimiento de la escuela con esta Política de Bienestar.

New Village Girls Academy notificará activamente a los hogares/familias sobre la disponibilidad del informe de progreso trienal.

Revisiones y Actualización de la Política

El Comité de Bienestar actualizará o modificará la Política de Bienestar en función de los resultados del Índice de Salud Escolar anual y las evaluaciones trienales y/o a medida que cambien las prioridades de New Village Girls Academy; la comunidad necesita un cambio; se cumplen los objetivos de bienestar; surge nueva ciencia, información y tecnología de la salud; y se emiten nuevas guías o normas federales o estatales. La política de bienestar será evaluada y actualizada como se indica al menos cada tres años, luego de la evaluación trienal.

Participación Comunitaria, Alcance y Comunicaciones

New Village Girls Academy comunicará activamente las formas en que los representantes del Comité de Bienestar y otros pueden participar en el desarrollo, implementación y revisión periódica y actualización de la Política de Bienestar a través de una variedad de medios apropiados para New Village Girls Academy. New Village Girls Academy se asegurará de que las comunicaciones sean cultural y lingüísticamente apropiadas para la comunidad, y se logren a través de medios similares a otras formas en que New Village Girls Academy comunica información escolar importante a los padres.

Programa de Nutrición y Comidas NSLP

Las comidas servidas a través de los Programas Nacionales de Desayuno y Almuerzo Escolar:

- ser llamativo y atractivo para los estudiantes;
- ser servido en ambientes limpios y agradables;
- cumplir, como mínimo, con los requisitos de nutrición establecidos por los estatutos y reglamentos locales, estatales y federales;
- ofrecer una variedad de frutas y verduras;²
- las calorías y el sodio serán específicos para los niveles de grado
- no más del 10% del total de calorías provenientes de grasas saturadas, en promedio durante una semana;
- servir solo leche baja en grasa (1%) y sin grasa y alternativas no lácteas nutricionalmente equivalentes (a definir por el USDA); y
- asegúrese de que los cereales sean integrales.

Agua

Para promover la hidratación, habrá agua potable gratuita, segura y sin sabor disponible para todos los estudiantes durante el día escolar. New Village Girls Academy pondrá a disposición agua potable donde se sirven comidas escolares durante las comidas.

- Habrá botellas de agua disponibles si no hay un bebedero en el área de servicio.
- Todas las fuentes y recipientes de agua se mantendrán regularmente para garantizar buenos estándares de higiene y seguridad sanitaria. Dichas fuentes y recipientes pueden incluir bebederos, jarras de agua, estaciones de hidratación, chorros de agua y otros métodos para suministrar agua potable.

Desayuno

Para garantizar que todos los estudiantes desayunan en la escuela para satisfacer sus necesidades nutricionales y mejorar su capacidad de aprendizaje:

- New Village, en la medida de lo posible, operará el Programa de Desayuno Escolar.
- New Village, en la medida de lo posible, utilizará métodos para servir desayunos escolares que fomenten la participación
- New Village notificará a los padres y estudiantes de la disponibilidad del Programa de Desayuno Escolar.

Programa de servicio de alimentos de verano

New Village en el que más del 50 % de los estudiantes son elegibles para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido puede patrocinar el Programa de Servicio de Alimentos de Verano durante al menos seis semanas entre el último día del año escolar académico y el primer día del siguiente año escolar, y preferiblemente durante todas las vacaciones de verano.

Horarios de comidas y programación

New Village:

- proporcionará a los estudiantes suficiente tiempo para consumir su comida después de que se haya servido.

- debe programar los períodos de comida en momentos apropiados
- no debe programar reuniones o actividades de tutoría, clubes u organizaciones durante las comidas, a menos que los estudiantes puedan comer durante dichas actividades;
- animará a los estudiantes a lavarse o desinfectarse las manos antes de comer o comer refrigerios; y
- debe tomar medidas razonables para fomentar los regímenes de cepillado de dientes de los estudiantes con necesidades especiales de salud bucal (p. ej., ortodoncia o alto riesgo de caries).

Cualificaciones del personal del servicio de alimentación escolar

Profesionales de nutrición calificados administrarán los programas de comidas escolares. Como parte de New Village Girls Academy, es nuestra responsabilidad operar un programa de servicio de alimentos y brindar desarrollo profesional continuo para todos los profesionales de la nutrición. Cumpliremos o superaremos los requisitos de contratación y educación/capacitación continua anual en los estándares profesionales del USDA para profesionales de la nutrición infantil. Este personal de nutrición escolar se referirá al sitio web de Estándares profesionales para estándares de nutrición escolar del USDA para buscar capacitación que satisfaga sus necesidades de aprendizaje.

Compartir alimentos y bebidas

New Village debe monitorear a los estudiantes que comparten sus alimentos o bebidas entre sí durante las comidas o meriendas, dadas las preocupaciones sobre alergias y otras restricciones en las dietas de algunos estudiantes.

Alimentos y bebidas competitivos

New Village Girls Academy se compromete a garantizar que todos los alimentos y bebidas disponibles para los estudiantes en el campus de la escuela durante el día escolar respalden una alimentación saludable. Los alimentos y bebidas vendidos y servidos fuera de los programas de comidas escolares (por ejemplo, alimentos y bebidas "competitivos") cumplirán con los estándares de nutrición de Smart Snacks in School del USDA, como mínimo. Smart Snacks tiene como objetivo mejorar la salud y el bienestar de los escolares, aumentar el consumo de alimentos saludables durante la jornada escolar y crear un entorno que refuerce el desarrollo de hábitos alimenticios saludables. Un resumen de los estándares y la información, así como una Guía de Smart Snacks en New Village, están disponibles en:

<https://www.fns.usda.gov/tn/guide-smart-snacks-school>. Alliance for a Healthier Generation proporciona un conjunto de herramientas para ayudar con la implementación de Smart Snacks disponible en <https://foodplanner.healthiergeneration.org/calculator/>

Aperitivos

Los refrigerios que se sirven durante el día escolar o en los programas de cuidado o enriquecimiento después de la escuela harán una contribución positiva a la dieta y la salud de los estudiantes, con énfasis en servir frutas y verduras como refrigerios

principales y agua como bebida principal. New Village evaluará si y cuándo ofrecer refrigerios según el horario de las comidas escolares, las necesidades nutricionales de los estudiantes, las edades de los estudiantes y las pautas de Smart Snack.

Celebraciones

New Village debería limitar las celebraciones que involucren comida durante el día escolar a no más de una fiesta por clase por trimestre. New Village puede optar por permitir menos celebraciones que el máximo descrito anteriormente. Se recomienda enfáticamente que cada grupo no incluya más de un alimento o bebida que no cumpla con los estándares de nutrición para alimentos y bebidas vendidos individualmente (arriba). Además, la celebración de la comida no puede ocurrir durante el desayuno o el almuerzo, y no debe servirse cerca de esos horarios, para no afectar el apetito de los estudiantes durante la comida.

Eventos patrocinados por la escuela (como, entre otros, bailes, celebraciones o actuaciones)

Si New Village sirve o vende alimentos y bebidas en eventos patrocinados por la escuela fuera del día escolar (30 minutos antes o después del día escolar), se recomienda enfáticamente a New Village que se asegure de que los alimentos y bebidas cumplan con los estándares de nutrición de Smart Snack para comidas o bebidas. para alimentos y bebidas vendidos individualmente.

Educación y Promoción Nutricional

New Village Girls Academy enseñará, modelará, alentará y apoyará la alimentación saludable y la actividad física entre los estudiantes. New Village brindará educación sobre nutrición y actividad física integrada en otras materias, como parte de la educación para la salud y/u ofrecerá clases independientes en cada nivel de grado. La escuela se asegurará de que:

- la educación sobre nutrición y actividad física se imparte mediante currículos basados en evidencia que están alineados con los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y abordan los temas esenciales de alimentación saludable y actividad física.
- los planes de estudios utilizados son coherentes con las Características de un plan de estudios de educación sanitaria eficaz de los CDC.

Los planes de estudios utilizados están diseñados para proporcionar a los estudiantes los conocimientos y habilidades necesarios para promover y proteger su salud.

Oportunidades de Educación Física y Actividad Física

Programa Integral de Actividad Física

Un porcentaje sustancial de la actividad física de los estudiantes puede proporcionarse a través de un programa integral de actividad física escolar* (CSPAP). Un CSPAP garantiza una fuerte coordinación y sinergia en todo el entorno escolar para alentar a los estudiantes a estar activos durante al menos 60 minutos por día. Un CSPAP incluye educación física, actividad física antes, durante y después del día escolar, participación de la familia y la comunidad y participación del personal.

La educación física y la actividad física serán proporcionadas por el maestro de

educación física en la clase de educación física, así como días mensuales de bienestar, oportunidades de educación al aire libre y meditación diaria.

Educación Física (PE) K-12

Todos los estudiantes en los grados 9-12, incluidos los estudiantes con discapacidades, necesidades especiales de atención médica y en entornos educativos alternativos, recibirán educación física semanal durante todo el año escolar. Toda la educación física será impartida por un maestro de educación física certificado. Los estudiantes pasarán al menos el 50 por ciento del tiempo de clase de educación física participando en actividad física de moderada a vigorosa.

- Se alentará a New Village a administrar anualmente la prueba de aptitud física designada por la Junta de Educación del Estado a los estudiantes en el grado 9.

Oportunidades de actividad física antes y después de la escuela

New Village ofrecerá, cuando corresponda, programas de actividad física extracurriculares, como educación al aire libre. New Village ofrecerá, cuando sea factible, una variedad de actividades que satisfagan las necesidades, intereses y habilidades de todos los estudiantes.

Los programas extracurriculares y de enriquecimiento, cuando corresponda, proporcionarán y alentarán, verbalmente y mediante la provisión de espacio, equipo y actividades, períodos diarios de actividad física de moderada a vigorosa para todos los participantes.

Aprendizaje profesional

Cuando sea factible, New Village Girls Academy ofrecerá oportunidades y recursos de aprendizaje profesional anual para que el personal aumente el conocimiento y las habilidades sobre la promoción de comportamientos saludables en el salón de clases y la escuela (p. ej., aumentar el uso de enfoques de enseñanza cenestésica o incorporar lecciones de nutrición en la clase de matemáticas). El aprendizaje profesional ayudará al personal de New Village Girls Academy a comprender las conexiones entre lo académico y la salud y las formas en que la salud y el bienestar se integran en la reforma escolar en curso o los planes/esfuerzos de mejora académica.

OBJETIVOS DE LA PÓLIZA DE BIENESTAR

Meta 1: Los programas de comidas escolares son consistentes con los requisitos del Estado y del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA) y los criterios de Healthier US New Village.

- Actividades:
 - Informar a los constituyentes apropiados (padres, maestros, administradores escolares, comunidad, etc.) sobre este elemento clave de la Política de Bienestar.
 - Planificar y preparar menús para cumplir con los estándares de nutrición establecidos.
 - Proporcionar al personal del servicio de alimentos desarrollo profesional regular sobre programas de comidas escolares, educación sobre nutrición/salud y bienestar.

Meta 2: Aumentar las tasas de participación en las comidas ofreciendo comidas de calidad, accesibles y atractivas.

- Actividades:
 - Presentar menús con opciones saludables, sabrosas y presentadas de manera atractiva.
 - Promover los programas de alimentación escolar en todos los distritos.

Meta 3: New Village ofrecerá y promoverá oportunidades de salud y bienestar para el personal.

- Actividades:
 - Informar a los grupos de interés apropiados sobre este elemento clave de la Política de Bienestar.
 - New Village recibirá herramientas de desarrollo profesional que se utilizarán para la capacitación del personal.
 - Las reuniones y celebraciones basadas en el personal maximizarán el uso de alimentos nutricionalmente alineados siempre que sea posible.

Meta 4: Las fiestas/celebraciones/reuniones escolares (PCM) y otros eventos patrocinados por la escuela deben maximizar el uso de opciones de alimentos saludables y solo permitir alimentos o bebidas alineados con refrigerios no inteligentes limitados.

- Actividades:
 - Informar a los grupos de interés apropiados sobre este elemento clave de la Política de Bienestar.
 - Establecer estándares alimentarios para PCM escolares y otros eventos patrocinados por la escuela.

Meta 5: New Village utilizará recompensas no alimentarias para los logros escolares.

- Actividades:

- Informar a los grupos de interés apropiados sobre este elemento clave de la Política de Bienestar.
- Brindar capacitación a los maestros sobre incentivos no relacionados con alimentos.

Meta 6: Los estudiantes tendrán espacio y tiempo adecuados para comer en un ambiente agradable para comer.

- Actividades:
 - Informar a los grupos de interés apropiados sobre este elemento clave de la Política de Bienestar.
 - Proporcionar instalaciones de fácil acceso y adecuadas para satisfacer la demanda.
 - Proporcionar horarios de comidas que brinden suficiente tiempo para que los estudiantes coman; (no menos de 30 minutos para el almuerzo) y que haya al menos un margen de tiempo de 2 horas entre el desayuno o la merienda y el almuerzo siempre que sea posible.

Meta 7: Los estudiantes recibirán instrucción integral sobre educación para la salud en todos los grados.

- Actividades:
 - El plan de estudios de toda la escuela reflejará nutrición, socioemocional, higiene y otros temas relacionados con la salud basados en los Estándares Nacionales de Educación para la Salud.
 - Los maestros desarrollarán e implementarán planes de lecciones en todos los niveles de grado y todas las materias, si corresponde.
 - Los maestros desarrollarán evaluaciones correlacionadas y evaluarán el aprendizaje de los estudiantes.
 - La escuela proporcionará desarrollo profesional para el aprendizaje de los maestros.

Meta 8: Los estudiantes recibirán 60 minutos de actividad física diaria durante el día escolar cuando sea factible.

- Actividades:
 - New Village desarrollará e implementará un programa integral de actividad física escolar
 - Los maestros desarrollarán e implementarán actividades físicas/descansos diariamente.
 - New Village colaborará con un programa de aprendizaje extendido para brindar oportunidades de actividad física antes y después de la escuela, así como también colaborará con los supervisores de patio para más actividad durante el descanso y la hora del almuerzo.
 - New Village proporcionará el equipo necesario para fomentar una mayor actividad física
 - New Village proporcionará desarrollo profesional para el aprendizaje del personal.