



## **Parent Notification: How to Access Available Mental Health Services**

### **Health and Wellness Services**

#### **A. On-Site School Psychologist**

Students are never alone in a crisis. Our full-time School Psychologist and other staff offer immediate services for all counseling needs. Our students always have someone who knows them well and is ready to help.

#### **B. After School Physical Fitness**

Our regular afterschool physical fitness program offers exercise and recreation that includes meditation, dance, yoga, and more.

#### **C. Free Medical Care and Mental Health Services**

Access to regular medical care is provided through our collaboration with community clinics. For many of our students, this marks their first access to regular physical examinations. Access to free Mental Health Services is offered through our collaboration with St. Anne's and other Department of Mental Health agencies. In addition, New Village offers ongoing 9th grade Health Education sessions, and whole-school Monthly Wellness days.

#### **D. Outdoor Education**

Students have opportunities to regularly spend time in nature. From local hikes in Griffith Park to our Annual Yosemite Backpacking Trip, students who choose to participate develop self-confidence, teamwork, fitness, and an appreciation of the natural world.

#### **E. "Quiet Time" Meditation Program**

The entire New Village community practices Meditation, quiet-time, and self-care practices for 15 minutes, twice a day, at the beginning and end of school. This program offers a valuable tool to help students deal with challenging life circumstances and the daily transition from home to school.

### **How to Access Mental Health Services**

If you have questions or want your student to access counseling and other mental health services offered at school or through referral to other mental health providers, please call the school at (213) 385-4015 and ask to speak to the School Psychologist.



## **Notificación para Padres: Cómo Acceder a los Servicios de Salud Mental**

### **Servicios de Salud y Bienestar**

#### **A. Psicóloga Escolar en la Escuela**

Los estudiantes nunca están solos en una crisis. Nuestra Psicóloga Escolar de tiempo completo y otro personal ofrecen servicios inmediatos para todas las necesidades de asesoramiento. Nuestros estudiantes siempre tienen a alguien que los conoce bien y está listo para ayudar.

#### **B. Aptitud Física Después de la Escuela**

Nuestro programa regular de acondicionamiento físico después de la escuela ofrece ejercicio y recreación que incluye danza, yoga y más.

#### **C. Atención Médica y Servicios de Salud Mental Gratuitos**

El acceso a la atención médica regular se brinda a través de nuestra colaboración con clínicas en la comunidad. Para muchos de nuestros estudiantes, esto marca su primer acceso a exámenes físicos regulares. El acceso a los servicios de salud mental gratuitos se ofrece a través de nuestra colaboración con St. Anne's y otros proveedores del departamento de salud mental. Además, New Village ofrece sesiones continuas de educación sobre la salud para el noveno grado y días mensuales de bienestar para toda la escuela.

#### **D. Educación al Aire Libre**

Los estudiantes tienen la oportunidad de pasar tiempo regularmente en la naturaleza. Desde caminatas locales en Griffith Park hasta nuestro viaje anual de mochileros a Yosemite, los estudiantes que eligen participar desarrollan confianza en sí mismos, trabajo en equipo, estado físico y apreciación del mundo natural.

#### **E. Programa de Meditación “Tiempo de Silencio”**

Toda la comunidad de New Village practica Meditación durante 15 minutos, dos veces al día, al comienzo y al final de la escuela. Este programa ofrece una herramienta valiosa para ayudar a los estudiantes a lidiar con las circunstancias desafiantes de la vida y la transición diaria del hogar a la escuela.

### **Cómo Acceder a los Servicios de Salud Mental**

Si tiene preguntas o desea que su estudiante acceda a asesoramiento y otros servicios de salud mental ofrecidos en la escuela o a través de una remisión a otros proveedores de salud mental, llame a la escuela al (213) 385-4015 y pida hablar con el psicólogo escolar.